

SAVE THE DATE



Stress

Je staat er niet alleen voor

Slecht slapen, veel piekeren, weinig energie of het gevoel dat alles even te veel is. Stress kan iedereen overkomen en raakt vaak meer dan alleen je gezondheid.

Tijdens deze thema avond kijken we samen hoe huisartsen en informele zorg kunnen helpen om stress te herkennen en mensen de juiste ondersteuning te bieden. Want je hoeft het niet alleen te doen.

03 NOV
2026

De Hanenhof, Geleen



Huisartsen
Medisch Centrum
Lindenuel



HUISARTSEN PRAKTIJK
Dirckx & Bergmans



HPOG



Huisartsenmaatschap
Medisch Centrum Kluis

HUISARTSEN PRAKTIJK
JUNSTERGELEEN



HUISARTSEN
HARTJE
DORP

chemelot
for today's future

knooppunt
informele zorg