

Naam

Geboortedatum:

Protection

- 1. Voor mijn urineverlies gebruik ik nooit verband.
- 2. Af en toe gebruik ik verband en moet ik mijn ondergoed verschonen.
- 3. Als regel draag ik verband of verschoon ik mijn ondergoed meermalen per dag.
- 4. Ik moet altijd verband gebruiken voor mijn urineverlies.

Amount

- 1. het urineverlies is slechts een druppeltje.
- 2. Ik verlies ook wel eens een scheutje.
- 3. Het urineverlies is zo groot dat het mijn verband/kleding nat maakt.
- 4. Het urineverlies is zo groot dat het verband doorweekt raakt en/of er doorheen lekt.

Frequency

Onvrijwillig urineverlies treedt bij mij op:

- 1. Eens per week of minder.
- 2. Meer dan eens, maar minder dan drie keer per week.
- 3. Meer dan drie keer per week, maar niet elke dag.
- 4. Elke dag.

Adjustment

Door mijn urineverlies:

- 1. Laat ik mij niet hinderen in het dagelijks leven.
- 2. Ben ik gestopt met sommige activiteiten zoals sport en andere zware lichamelijke activiteiten.
- 3. Ben ik gestopt met lichamelijke activiteiten die onvrijwillig urineverlies tot gevolg hebben.
- 4. Kom ik de deur bijna niet meer uit.

Body image

- 1. Mijn urineverlies kan me eigenlijk niets schelen.
- 2. Ik vind het vervelend en lastig, maar zit er niet echt mee.
- 3. Ik vind mijn urineverlies vies.
- 4. Ik walg van mezelf door mijn urineverlies.

	T-0	T1 (6 beh.)	T2 (evaluatie beh.)
protection	_____	_____	_____
amount	_____	_____	_____
frequency	_____	_____	_____
adjustment	_____	_____	_____
body image	_____	_____	_____